

Am-keskimatka 22.5.2018 Harjavalta

Kilpailuohjeet

Toimihenkilöt

Kilpailunjohtaja	Vallan Suunnan johtoryhmä
Ratamestari	Pertti Järvistö
Valvoja	Reijo Valin Kokemäen Kova-Väki suunnistus
Tuomarineuvoston pj.	Seppo Sipilä Rastikarhut

Kilpailussa noudatetaan SSL:n sääntöjä ja Satakunnan Suunnistuksen AM-kisojen järjestelyohjetta <http://www.satakunnansuunnistus.fi/> sekä kilpailun järjestäjän erikseen antamia ohjeita.

1. Maasto

Melko hyväkulkuista harjannemaastoa. Jonkin verran on tehty talvella metsätöitä alueella.

2. Kartta

Kartta 10/2017 ISOM2017 merkein, päivitetty 10.5.2018, mittakaava 1:10 000. Kartan koko A4, muovissa. Mallikartta nähtävissä lähdössä. Kartassa oleva leveät ojat (merkillä 304) ovat yli 2 m leveitä ja ylitettäviä.

3. Lähtö

Ensimmäinen lähtö on klo 18.15. Lähtöön on matkaa noin 0,6 km. Lähtöön on sininen viitoitus. Lähtöön kutsutaan 4 min ennen lähtöä, jonka jälkeen Emit- korttien nollaus. Kartoille siirrytään 1 min ennen lähtöä. Sarjoissa: H/D12, H/D13 ja H/D14 kartan saa ottaa 1 min ennen lähtöä.

4. Kilpailumateriaali

Emit-tarkistusliuskat ja rastimääritteet ovat lähtöpaikalla. Myös kartassa on rastimääritteet. Kartta on muovisuojuksessa. Kilpailunumeroita ei ole käytössä.

5. Radat

Radat sääntömääräisten mukaiset. Ratapituudet alla olevassa taulukossa.

6. Kielletyt alueet

Kielletyt alueet on merkitty sääntöjen mukaisesti karttaan ja niitä on noudatettava.

7. Maali

Maaliin ei ole viitoitusta viimeisiltä rasteilta. Maalissa on maalileimaus. Huom! Kaikki, myös keskeyttäneet, käyvät leimantarkistuksessa. Kartoja ei kerätä maalissa pois. Maaliin on matkaa n. 600 m kilpailukeskuksesta (opastus). **Emitin purku tapahtuu kilpailukeskuksessa** ja jokainen on itse vastuussa sen suorittamisesta.

8. Info ja kuntosuunnistus

Info sijaitsee kilpailukeskuksessa. Infossa Emit-korttien vuokraus ja palautus sekä Emit-korttien numeromuutokset (3 €). Emit-kortin vuokra 4 €.

Kadonneesta vuokrakortista peritään uuden vastaavan hinta.

Infosta saa myös karttoja kuntosuunnistukseen (8 €). Radat A 4,4 km ja B 2,6 km. Lähtö ja nollaus kilpailun lähtöpaikalla. Maali sama kuin kilpailussa. **Emit-kortin purku infossa** (ei tulospalvelussa).

9. Palkinnot

Am-mitalien jako tulosten selvittyä noutoperiaatteella infosta.

10. Sarjat ja matkat

<u>Sarja</u>	<u>km</u>	<u>rastit</u>
H21	4,9	17
H35	3,5	14
H40	3,5	14
H45	3,4	12
H50	3,1	10
H55	3,0	10
H60	3,0	10
H65	2,9	11
H70	2,8	10
H75	2,7	9
H80	2,2	9
H85	2,1	8
H20	3,5	14
H18	3,4	12
H16	2,8	10
H14	2,3	9
H13	2,2	8
H12	2,1	7

<u>Sarja</u>	<u>km</u>	<u>rastit</u>
D21	3,5	14
D35	3,4	12
D40	3,1	10
D45	2,8	9
D50	2,8	9
D55	2,8	10
D60	2,7	9
D65	2,2	9
D70	2,1	8
D75	2,1	8
D20	2,8	9
D18	2,8	9
D16	2,8	10
D14	2,3	9
D13	2,2	8
D12	2,1	7

10. Peseytyminen ja pukeutumistilat

Pukeutuminen maasto-olosuhteissa, ei pesumahdollisuutta.

11. WC

Kilpailukeskuksessa.

12. Ensiapu

Kilpailukeskuksessa.

13. Buffet

Kilpailukeskuksessa kahvia, pullaa, makkaraa ja juotavia ym...

14. Avotulen teko

Avotulen teko on kielletty kuivuuden takia

Hyvää lämmintä suunnistusmatkaa!

Vallan Suunta ry.

Since 1950



SUUNNISTAJAN KAUPPA KISAPAIKALLA !

PS. Jokilaakson kuntorastit samassa paikassa la 26.5 klo 10-11.30